



## Séjour Danse et Eutonie 2023

Gresse en Vercors  
Du 29 octobre (vers 17h) au 3 novembre (vers 10h)

*Ce séjour s'adresse aux personnes pratiquant les danses collectives et qui souhaitent découvrir l'Eutonie ou pratiquer cette activité en lien avec la danse.*

**L danse** occupera environ 2/3 du temps. Le répertoire sera choisi dans celui du Chassé-Croisé, avec quelques nouveautés.

**L'eutonie** occupera environ 1/3 du temps. Elaborée par Gerda Alexander, cette pratique corporelle permet de percevoir et d'accueillir les sensations de son corps dans sa globalité, au repos, en mouvement, et en relation avec l'environnement. (<http://www.eutonie-conscienceducorps.com>).

**L'hébergement** se fera aux gîtes «l'Arche de Trièves», pouvant héberger jusqu'à 14 personnes (chambres de 1 à 3 lits), avec un espace pour danser dans le séjour. Nous serons en gestion directe.

En 2021, deux participantes s'étaient chargées des repas. (L'une ne participait pas à l'eutonie, l'autre ne dansait pas dans la journée). Le reste des tâches ménagères se répartissait entre toutes et tous, dans la convivialité.

Nous envisageons la même organisation cette année.

**Le prix** est de **320 €** pour danse, eutonie, repas, hébergement (ménage de fin de séjour compris). Paiement *par chèque* à l'ordre de «Chassé-Croisé» (*déchiré en cas d'annulation pour nombre insuffisant d'inscriptions*).

**\*\*** Si vous n'avez pas adhéré au Chassé-Croisé pour l'année 2023, merci de joindre votre cotisation de 10,00 €, *par chèque séparé*, à l'ordre de «Chassé-Croisé».

**Renseignements, inscriptions** : Marie-Claude Géralt, 8 allée Denis Papin, 77400 Saint-Thibault  
[marieclaude.gerald@orange.fr](mailto:marieclaude.gerald@orange.fr) 06 84 22 73 35 09 75 40 39 92

Un prochain envoi informera les personnes inscrites sur l'organisation du séjour, la composition de l'équipe, le répertoire des danses, la liste des participantes et participants, etc...

**BULLETIN D'INSCRIPTION** à envoyer dès que possible, et au plus tard le 15 septembre.

Je m'inscris au séjour «Danse et Eutonie 2023»

Nom	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>		
Code	<input type="text"/>	Ville	<input type="text"/>
Tél fixe	<input type="text"/>	Mobile	<input type="text"/>
Mail	<input type="text"/>		

Je souhaite une chambre individuelle  OUI  NON

Je règle 320,00 € par chèque à l'ordre de «Chassé-Croisé». (25,00 € retenus en cas de désistement)

Personne à contacter en cas de nécessité

Nom	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>
Tél fixe	<input type="text"/>	Mobile	<input type="text"/>