

# "danse et eutonie"

avec le



## Chassé-Croisé

Du 29 octobre au 3 novembre 2023

Gresse en Vercors (Isère)

Ce séjour s'adresse aux personnes pratiquant les danses collectives et qui souhaitent découvrir l'Eutonie ou pratiquer cette activité en lien avec la danse.

La danse collective, dans l'esprit des danses populaires et sous des formes accessibles à tous, apporte un plaisir personnel dans la (re)découverte de la possibilité d'évoluer en accord avec la musique. Elle permet de s'ouvrir sur d'autres pratiques culturelles et elle favorise les relations dans le groupe à travers l'activité partagée. Voir au dos.

*Élaborée par Gerda Alexander, l'Eutonie, pratique corporelle, permet de percevoir et d'accueillir les sensations de son corps dans sa globalité, au repos, en mouvement, et en relation avec l'environnement.*

Issu des C.E.M.E.A. (Centres d'Entraînement aux Méthodes d'Education Active), le Chassé-Croisé, association d'éducation populaire déclarée Loi de 1901, à but non lucratif, organise de nombreuses activités, séjours et formations. Ses animateurs sont bénévoles.

Pour plus de renseignements, merci de consulter notre site  
<http://chasse-croise.fr>

Siège : Chassé-Croisé, Lubac - Le Courtalet - Reins 09000 FOIX

## Danse et Eutonie 2023

Si vous désirez avoir plus de renseignements sur ce séjour, merci de compléter ce formulaire et de le retourner à Marie-Claude Gérault,  
8 allée Denis Papin, 77400 Saint-Thibault marieclaud.gerault@orange.fr

Les informations que vous nous donnerez resteront bien entendu strictement confidentielles.

Dès que l'équipe du séjour aura défini son projet, nous vous enverrons un bulletin avec toutes les précisions (lieu, horaires, tarif...).

Vous pourrez alors décider ou non de vous inscrire.

Nom	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>		
	<input type="text"/>		
Code	<input type="text"/>	Ville	<input type="text"/>
Tél fixe	<input type="text"/>	Mobile	<input type="text"/>
Mail	<input type="text"/>		

### La danse et vous

Avez-vous déjà pratiqué une forme de danse ?.....  Oui  Non

Si oui, quel type de danse ?

Faites-vous partie d'un groupe ?.....  Oui  Non

Vous pouvez ajouter d'autres informations ci-dessous :