

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer avant le 23 septembre 2021 à :

Annette VALLET 15 bis rue de Dammarie
77000 – MELUN

Je m'inscris au stage Danse et Eutonie

qui aura lieu à Gresse-en-Vercors
du lundi 25 octobre 2021 (accueil 17 h)
au samedi 30 octobre 2021 (10 h)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

.....

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

E-mail :

Repas végétarien : OUI NON

Je fais partie d'un groupe de danse

OUI Lequel :

Type de danse :

NON

Je règle le stage: 290 €

par Chèque : à l'ordre de Chassé-Croisé

NB : si le stage devait être annulé, pour cause sanitaire
ou autre, votre chèque sera déchiré.



Le Chassé-Croisé

issu des C.E.M.E.A. (Centres d'Entraînement aux Méthodes d'Education Active), est une association déclarée Loi de 1901,
à but non lucratif. Ses animateurs sont bénévoles.

Pour obtenir plus de renseignements sur le Chassé-Croisé et les activités qu'il propose, consultez notre site
<http://asso.chasse-croisee.free.fr>

L'Eutonie

Elaborée par Gerda Alexander est un ensemble de démarches corporelles dispensé par des professeurs diplômés. Consultez
<http://eutonie-entre-loire-et-garonne.over-blog.com> ou www.institut-eutonie.com



Danse Collective

Siège :

20A rue Louis Juvet 21240 TALANT

Secrétariat :

Frédérique NOVAT - Chassé-Croisé
18 rue de la Mairie - 69290-St Genis les Ollières

Stage Danse et Eutonie



du lundi 25 octobre 2021 (17 h)
au samedi 30 octobre 2021 (10 h)

A GRESSE en VERCORS (Isère)

La Danse

La danse collective, dans l'esprit des danses populaires, est accessible au plus grand nombre. Elle apporte un plaisir personnel dans la découverte de la possibilité d'évoluer en accord avec la musique.

Elle favorise les relations dans le groupe à travers un plaisir partagé.

Notre Répertoire

Danses populaires, traditionnelles, folkloriques et de création récente (Pays anglo-saxons, France, Europe de l'Est, du Sud, ...)

L'Eutonie

Élaborée par Gerda Alexander, l'Eutonie (du grec *eu* : harmonie, justesse et *tonos* : tonus, tension) développe "...l'idée d'une tonicité harmonieusement équilibrée".

Elle propose une approche consciente de la personne et permet de percevoir et d'accueillir les sensations de son corps dans sa globalité, au repos, en mouvement et en relation à l'environnement.

Les Conditions

Prix : 290€ (total à régler dès l'inscription car les délais sont courts)
Le prix comprend les frais d'enseignement et d'hébergement en pension complète
* 25 € seront retenus en cas de désistement

Le Lieu

Nous serons cette année accueillis dans les gîtes « l'Arche du Trièves » à Gresse-en-Vercors, assez vastes pour recevoir 12 à 14 personnes en chambres de 1,2 ou 3 personnes. Deux stagiaires volontaires se sont déjà proposées pour faire la cuisine. Nous nous répartirons le reste des tâches ménagères dans un esprit de joyeuse convivialité.

Le Public

Ce stage s'adresse à toute personne

- qui souhaite découvrir ou se familiariser avec notre répertoire dans une atmosphère conviviale.
- qui recherche, par la conscience corporelle, l'harmonie du corps en mouvement, l'amélioration de sa santé et de sa vie quotidienne, la valorisation de ses potentialités artistiques et sportives.

Le rythme du stage demande une bonne condition physique.

Contact

Annette Vallet
01 64 39 30 51 ou 06 72 78 86 28
vallet.annette.5@gmail.com

